

Einladung

VERANSTALTUNGEN IN DER PRAXIS



NATURHEILPRAXIS
Gesa Großstück
HEILPRAKTIKERIN

**DONNERSTAG
3. März
19:30 UHR**

„Hilfe! – Alltag fressen Seele“. Gelingende Selbstfürsorge für Mütter

Köbacher Strasse 21
53819 Neunkirchen-Seelscheid
T.: 02247-92 18 67
E.: praxis@gesa-grossstueck.de
naturheilpraxis-grossstueck.de

Ein Abend rund um das Thema Stressbewältigung im Familienleben mit Gesundheitspraktikerin Sylvia Nogens. Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen in der Praxis sowie Termine finden Sie auf meiner Internetseite www.naturheilpraxis-grossstueck.de

Ich möchte Sie herzlich zum nächsten Vortrags-Abend in meine Praxis einladen:
Am **Do, 3. März 2016 um 19.30 Uhr** geht es um das Thema

Gelingende Selbstfürsorge für Mütter

Sie sind ein **Mutter-Multitasking-Talent** und die Chefin Ihres kleinen Familienunternehmens? Ja, Wunderbar! Oder etwa nicht?

Ist es auch schon mal ganz anders... an so kleinen, miesen Tagen die sich morgens schon gegen Sie verschworen haben?

Da stellt sich die Frage: **Was tun, damit die Kraft, die Liebe und die Lust auf's Leben bleibt?**

Wenn Sie neugierig sind, was es braucht um entspannter durchs pralle Leben zu gehen, hören Sie an diesem Abend etwas über **Grundlagen und Strategien gelingender Selbstfürsorge.**

Referentin: Sylvia Nogens, Gesundheitspraktikerin und Spezialistin für Entspannung und Vitalität



Naturheilpraxis Gesa Großstück
Heilpraktikerin
Köbacher Str. 21
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 02247-921867
praxis@gesa-grossstueck.de
www.naturheilpraxis-grossstueck.de